

Hogares Claret Mexico A.C.

CASA CUAUTLA

Calle José María Morelos No.702

Colonia 5 de Febrero

Cuatla, Morelos

Mexico.

Facebook: Hogares Claret Casa Cuatla

Representante Legal:

Evangelina Pérez García

Misionera Cordimariana

Director:

Darío Quintero Chileno

Proyecto:

“Centro de Acompañamiento Terapéutico a personas con adicciones y su familia”

¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación Hogares Claret, reconocida nacional e internacionalmente, lidera programas en prevención y tratamiento de conductas adictivas y problemáticas asociadas, brindando una respuesta amorosa y efectiva a quienes requieran apoyo para construir un proyecto de vida. Los inicios de La Fundación Hogares Claret están ligados al Sacerdote Claretiano Gabriel Antonio Mejía Montoya, quien desde su misión como religioso se interesa por las situaciones de marginación que se presentan en la sociedad *colombiana*, especialmente con el problema de la drogadicción, y trabaja en la búsqueda de soluciones que dignifiquen la vida de las personas.

Por la necesidad urgente que tenemos en México de atender a las personas involucradas en el abuso del consumo de sustancias psicoactivas y por el renombre y eficacia de la metodología de Hogares Claret en Colombia, se plantea instalar un Centro de ayuda para adicciones con el modelo colombiano aquí en México, y el 26 de julio de 2014 da inicio el programa de ayuda de **Fundación Hogares Claret México A.C., Casa Cuautla**, donde las adolescentes eran internadas para su recuperación, según el Programa Residencial.

Este proyecto ha evolucionado atendiendo a la problemática de esta región y en la actualidad, *Hogares Claret México A.C., Casa Cuautla* implementa el Proyecto: **Centro de Acompañamiento Terapéutico a personas con adicciones y su familia**, para personas de 12 años de edad en adelante (con mayor cantidad y frecuencia ADOLESCENTES Y JOVENES) con problemas de adicciones a sustancias Psicoactivas.

JUSTIFICACION DEL PROGRAMA.

Sabemos por experiencia que las adicciones son consecuencia de una realidad poco satisfactoria, de situaciones o eventos del pasado no resueltos, pérdidas o duelos no vividos, círculos sin cerrar, asuntos inconclusos, etcétera, por lo que en

el CENTRO DE ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO A PERSONAS CON ADICCIONES Y SU FAMILIA, trabajamos con la causa del problema para abordarlo de raíz, a fin de lograr la rehabilitación, el cambio y la incorporación sociofamiliar del usuario.

Aquí ayudamos y acompañamos en el desarrollo y la transformación de su vida, trabajamos en un ambiente de respeto y estricta confidencialidad, donde principios como la empatía, dignidad, calidez y hermandad, son fundamentales.

La metodología principal que implementamos con el usuario es la de **Comunidad terapéutica** complementada con la **Terapia Sistémica Transgeneracional**, el **Equilibrio Emocional** y el **Enfoque Bioespiritual**. Y como eje transversal, la **Espiritualidad** que es básica para el cambio de conducta.

La Comunidad Terapéutica

La metodología de la comunidad terapéutica se Caracteriza por una serie de rasgos y componentes y a continuación se presentan los mas relevantes o significativos propuestos por Maxwel Jones desde 1976.

- 1- Una comunidad terapéutica es un **centro residencial**, en el que se permanece la mayor parte o todo el día, donde los internos conviven de forma continua con miembros del equipo técnico. Sin embargo el equipo profesional no reside en el Centro.
- 2- La permanencia en el Centro tiene una **duración determinada**, definida de antemano con criterios temporales, o bien con el logro de ciertos objetivos, pero siempre con un límite temporal máximo.
- 3- Una Comunidad Terapéutica exige la presencia y la intervención de un **equipo técnico multidisciplinar**, con un fuerte predominio de componentes psico-sociales y educativos.

- 4- El equipo técnico desarrolla una serie de procedimientos, que facilitan el intercambio de información y la toma de decisiones terapéuticas sobre los residentes, para que toda esta complejidad no le desborde o convierta a la comunidad en un espacio caótico y poco terapéutico.
- 5- El objetivo esencial de la metodología es ayudar a los residentes a construir de forma racional un proyecto de vida alternativo fuera de la comunidad.
- 6- Los residentes no son sujetos pasivos, sino que adoptan progresivas y crecientes responsabilidades asumiendo roles que contribuyen a dinamizar la vida comunitaria. A través de este proceso se desarrolla un potente entorno de autoayuda que contribuye de una forma muy intensa al desarrollo y a la mejora personal. Este aspecto se refuerza integrando en el equipo profesional a personas con una historia superada de problemas similares al perfil de los residentes que hayan vuelto a la sociedad rehabilitados.
- 7- La metodología de la comunidad terapéutica exige la práctica de la evaluación continua, en al menos tres niveles: 1) Evaluación de los casos individuales, 2) Evaluación de los procesos, procedimientos y resultados grupales, 3) Evaluación de los resultados para producir conocimientos e incorporar a las comunidades terapéuticas en el ámbito de la producción científica.

Terapia Sistémica Transgeneracional

Buscamos la participación de la familia dentro del tratamiento, no sólo para beneficio del usuario, sino también para la reconstitución de los lazos familiares que están involucrados en esta condición de vida.

La estrategia terapéutica para tratar el área familiar es LA TERAPIA SISTEMICA TRANSGENERACIONAL de su creador Berth Hellinger. Esta teoría sugiere que la problemática presente en niños y adolescentes obedece a lealtades de seguir patrones de problemas no resueltos en los padres, abuelos, ancestros y en algunos casos más allá de la tercera y cuarta generación; que por amor y para compensar los desórdenes familiares que han sucedido en el pasado, muestran conductas y

síntomas de sufrimiento para intentar ayudar a los grandes (adultos, padres, abuelos, etc.) a ver las situaciones que tienen que reconciliarse, honrarse y agradecerse.

En la **Terapia Sistémica Transgeneracional**, el tema de las adicciones debe ser tratado desde la relación con los padres para que sea más fácil que el adolescente/joven “adicto” pueda liberarse de su adicción. En Hogares Claret Casa Cuautla, como medio de prevención, nos damos a la tarea de promover talleres de orientación familiar abiertos al público donde se experimenta el respeto al rol de los padres, la integración y funcionalidad de la familia. Y como medio Correctivo el tratamiento de los hijos con adicciones que ya están internados para llevar el proceso de rehabilitación.

Equilibrio emocional basado en Mindfulness.

La definición de Mindfulness, o conciencia plena es *“La conciencia no enjuiciadora que se despliega momento a momento, la cual se cultiva prestando atención de una manera específica en el momento presente, de la manera menos reactiva y enjuiciadora posible y con la máxima apertura del corazón”*.

El equilibrio emocional basado en Mindfulness implica estar en contacto con nuestras emociones, vivirlas plenamente y, al mismo tiempo, cultivar con paciencia los hábitos del corazón y de la mente que formatean la paz y la alegría en nosotros y en quienes nos rodean.

Por estereotipado que pueda parecer, en realidad solo disponemos de momentos para vivir. A pesar de todos nuestros planes y proyectos de futuro, todos nuestros recuerdos del pasado y nuestros sueños de otras posibilidades imaginarias que nuestra mente humana, pueda generar, este momento es el único lugar en el que podemos estar.

Sin embargo, todos poseemos este sorprendente y complicado cerebro humano, capaz de muchísimo más que la “simple” conciencia del momento actual. Este cerebro puede planificar, prever, recordar, elaborar historias y escenarios,

desarrollar guiones y modelos de conducta que residen por debajo de nuestra conciencia cotidiana y a menudo causarnos más problemas imaginarios en una hora de los que realmente tenemos en toda la vida. Y aquí está la clave de mindfulness: observar cuándo no estamos de verdad en el momento presente y traernos de vuelta.

Esta práctica con mindfulness para el equilibrio emocional aplicado en el tratamiento de los chicos con adicciones es básico para desarrollar la habilidad de gestionar sus emociones y reducir la ansiedad provocada por sus recuerdos dolorosos.

El Enfoque Bioespiritual

"La sensación física de estar vivo en un vasto sistema, es el cuerpo como se siente desde dentro" (Eugene T. Gendlin, Autor de Focusing).

Cada uno de nosotros es como una página web; nuestros cuerpos llevan memorias, expectativas, esperanzas, miedos y sueños; internamente, somos un cúmulo de botones de enlace.

Algunos enlaces se conectan con detalles de nuestras historias personales; otros nos llevan más allá de nuestra naturaleza humana en donde el "don", o la "gracia" está esperando sorprendernos.

Los usuarios en tratamiento aprenden a cuidar los sentimientos que usualmente alejan.- Una forma como nos relacionamos con nuestros sentimientos difíciles, es estando con ellos de una manera más abierta, cálida, cuidadosa y aceptante en nuestro cuerpo.

El cuerpo es un ser multilingüe. El cuerpo recuerda, los huesos recuerdan, aún el dedo meñique recuerda. La memoria se aloja en imágenes y sentimientos en las células mismas, Clarissa Pinkola Estes. Pero aquí hay algo más que sólo recordar. Las sensaciones sentidas no son sólo acerca de lo experimentado en el pasado. ¡Contienen un tesoro increíble para el futuro! Cuando se les toma en cuenta y se les nutre, las sensaciones sentidas abren nuevas puertas.

Espiritualidad

La fundación Hogares Claret desarrolla su intervención teniendo como componente esencial la espiritualidad, como base para el cambio de conductas y una forma de ser y de vivir como personas y como comunidad; y también el modelo de educación basado en la conciencia para desarrollar el proceso de trascendencia en los usuarios a través de la ciencia creativa y la habilidad cognitiva, caracterizado en la práctica frecuente de la *meditación*.

Necesitamos de una aproximación mas espiritual al éxito y a la afluencia, que es el flujo abundante de las cosas buenas hacia cada uno de nosotros. El éxito incluye buena salud, energía y entusiasmo por la vida, relaciones satisfactorias, libertad creadora, estabilidad emocional y psicológica, un sentido de bienestar, paz y tranquilidad.

Cuando somos amorosos, tiernos, compasivos, sin juicios, estamos en una línea de espiritualidad.

ALCANCES.

Número de Personas atendidas para tratamiento de adicciones.

Atendemos dos grupos por separado: un primer grupo de **50 *adolescentes varones*** de entre 12 y 20 años de edad, que están internados para cubrir un proceso de ayuda por un año.

Un segundo grupo de **35 *adultos varones*** también en modalidad residencial. Ellos reciben un tratamiento inicial por un mínimo de 3 meses, que puede llegar hasta 6, 8 ó 12 meses.

Servicios que ofrecemos para el tratamiento preventivo y correctivo de las adicciones y número de Beneficiados.

- Talleres formativos de Teoría Sistémica Transgeneracional:
 - Adultos en General
 - Padres de familia de hijos con problemas de adicciones
 - Padres de familia en general

Promedio de personas atendidas: 120 personas por mes.

- Atención a personas con problemas de adicciones en modalidad residencial:
 - 50 adolescentes
 - 35 adultos

Total personas atendidas: 85 personas.

- Terapia individual, de pareja, familiar a los familiares de los internos en el programa y al público en general que lo solicite.

Promedio de personas atendidas: 100 por mes.

- Talleres de terapia grupal para el desarrollo humano y prevención de adicciones a niños y adolescentes de la parroquia.

Promedio de personas atendidas: 120 por mes.

NUESTRO PERSONAL

Para atender a este número de personas contamos con un equipo multidisciplinario de 13 personas, entre servicios administrativos, contables, terapeutas, limpieza, servicio social y Voluntariado.

CONCLUSIONES.

Nos enfocamos principalmente en atender a personas en condiciones Vulnerables, por lo que nuestros servicios no tienen ninguna restricción de ingreso y son GRATUITOS para los residentes, y con cuota de recuperación variable de acuerdo a sus posibilidades para los demás servicios.

El servicio que ofrecemos en su mayor porcentaje es el ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO PARA PERSONAS CON ADICCIONES y en un porcentaje menor es el asistencial en las cosas básicas que necesitan los usuarios, que generalmente son los alimentos, ropa y todo el material y equipos didácticos que requieran las dinámicas terapéuticas.

Las fuentes de ingresos para mantener este proyecto son en su totalidad de DONATIVOS, económicos en su mayor porcentaje y en especie para situaciones muy específicas.

Director

Darío Quintero Chileño

Representante Legal

Evangelina Pérez García
Misionera Coordinadora

Hogares Claret México A. C.



CASA CUAUTLA

Calle José María Morelos No. 792
Colonia 5 de Febrero, Cuautla, Mor.
Tel. 735-3036580

*En ausencia del D. Román
Ángel Moreno, C.M.F. Presidente
(firmado)*